

# Tú y Este Libro

Comencé a meterme en líos cuando tenía 11 ó 12 años. Andaba con grupos de chicos mayores en las esquinas vendiendo marihuana y cocaína, y hacía cosas para que me aceptaran mis amigos mayores que yo. Mi mamá jamás estaba cerca y mi padre no estaba presente en mi vida. Mi familia no me apoyaba ni me hacía sentir que yo pertenecía a este mundo.

Estaba molesto y me sentía herido por la ausencia de mis padres. Creía que podía escaparme del dolor de no sentirme amado. Sentía que no les importaba para nada. Entonces, ¿por qué debía importarme mi propia vida? Actuar de forma negativa y reaccionar a mi ira hiriendo a los demás me hacía sentir poderoso. Me hacía sentir que nadie podría volver a herirme nunca más. Sentía que había asumido el control de mi ira, pero no era así. Quería que alguien me pidiera que me detuviera. Pero mis acciones eran ignoradas. Nadie se daba cuenta de ellas, entonces comencé a vivir cada vez más en la calle hasta que me aferré por completo a esa vida.

*Conforme en más líos me metía, peor me sentía. Mi ira iba creciendo y cada vez me sentía más enojado conmigo mismo por hacer tantas cosas estúpidas una y otra vez.*

*Jaime, 18 años*



## **¿Para Quién Se Ha Escrito Este Libro?**

Cuando escribimos este libro, deseábamos estar presentes para los chicos y chicas que cada día sufren ante la toma de decisiones difíciles, ante sus situaciones familiares y ante la incertidumbre sobre su futuro. Este libro está lleno de las voces de los adolescentes que tienen las mismas dificultades que podrías tener tú en este momento: drogas, ira, violencia, pandillas y dudas sobre lo que tú eres en la realidad. Y aunque este libro no tiene todas las respuestas, definitivamente, puede ayudarte a descubrir *el poder, la fortaleza y la sabiduría que ya existen en tu interior*. El poder podría estar escondido en donde no lo puedes ver. Pero no te equivoques... ahí está.

Este libro es para todo aquel que está cansado de meterse en líos o de tomar decisiones que les traen como consecuencia la pérdida de la libertad. Es para todo aquel que desea tener una vida mejor, pero no está seguro de cómo hacerlo. Este libro te ayudará a descubrir quién eres en verdad y hacia dónde deseas ir. Al ayudarte a descubrir algunas de estas cosas, el libro puede ser una fuente de

poder. Pero este libro está basado en una verdad muy sencilla: *Solamente tú tienes el poder de decidir lo que terminarás haciendo o siendo. Tú eres la verdadera fuente de poder.*

No importa lo que haya sucedido en el pasado; no importa lo que tú creas que el futuro te espera; no importa lo que alguien te haya dicho respecto al tipo de vida que llevas; tu vida está apenas comenzando, aunque tú pienses que has llegado a su límite. En lo más profundo de tu ser, podrías estar pensando que la historia de tu vida ya está escrita. Puedes estar equivocado.

## Cómo Usar Este Libro

Hay muchas formas de usar este libro. Y no tienes que leer o escribir. A muchas personas les cuesta mucho leer. Quizás hay un grupo de personas que puedan leer juntas. Sé creativo. No hay formas correctas o incorrectas de obtener algo de este libro.

Algunas veces los temas en este libro pueden hacerte aflorar sentimientos que te hagan sentir incómodo o que te bloqueen. **No dejes que esto te detenga.** Si comienzas a sentirte abrumado, díselo a alguien. Podría ser a un adulto en quien confíes. Siempre hay personas que te pueden ayudar, incluso si esto significa llamar a uno de los números de teléfono que encuentras en la contracubierta de este libro. Cuando estés listo, regresa a su lectura.

Como es un libro, puedes leerlo tan rápido o tan despacio como desees. Puedes reflexionar sobre sus temas a tu propio ritmo. Y puesto que puedes leer este libro en

privado, puede ser que te parezca más fácil ser honesto contigo mismo que cuando hablas con los demás.

## Otras Cosas Que Debes Saber

Hemos trabajado con muchos chicos que han estado en prisión, detenidos, en centros de tratamiento domiciliario y en hogares de padres sustitutos. Hemos conversado con chicos que han sufrido y quienes a su vez han herido a otras personas. Creemos que este libro está lleno de verdades. Y creemos que estas verdades te pueden ofrecer una gran dosis de poder.

No intentamos asumir que sabemos cómo te sientes o qué clase de vida has tenido. Nadie sabe eso mejor que tú.

No sabemos de dónde proviene cada persona. Todos tenemos distintos antecedentes familiares. Algunos son “tradicionales” y otros no lo son. A través de este libro nos referimos a “padre o madre” queriendo decir la persona que ha sido responsable de tu crianza. Esto incluye los padres biológicos, los padres sustitutos, los abuelos, tías, tíos o cualquier persona que te haya cuidado.

Por encima de todo, creemos que cada uno de ustedes que está leyendo este libro tiene mucho que darle al mundo. Tú eres fuerte, poderoso, amoroso y sabio. Puede ser que no estés conectado con todas estas cosas en este momento, pero ahí están para ti. Están esperando para emerger. Es tu decisión tomar estos dones y compartirlos o enterrarlos para siempre. Solamente tú puedes tomar esta decisión. Solamente tú tienes ese poder.